

DE PEELHORST



JUNI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL)

# BRUIST



**Een zomer vol**  
sportieve hoogtepunten

Lees het interview met  
*Steven Roox*

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26





# Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

## Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  




Ibiza Finest Real Estate S L. • Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia • Ibiza • Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454



De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersons-slaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1



10



12



42



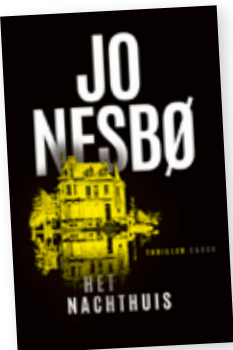
14



28



Foto: William Rutten



23

# COLOFON

**UITGEVER** NL Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**SALES SUPPORT** NL Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** NL Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** NL Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** NL Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** NL Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

Like ons op Facebook.com/depeelbruist  
 Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het belooft een zomer vol sportieve hoogtepunten te worden. Hiermee bedoelen we overigens niet dat je zelf per se uit je luie stoel hoeft te komen. Integendeel zelfs, want we doelen op alle opwindende sportevenementen, zoals het EK en de Olympische Spelen, die deze zomer plaatsvinden en die je gewoon op tv kunt volgen. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. Maar... zien sporten doet sporten, dus wie weet bereik jij deze zomer zelf ook een sportief hoogtepunt. Want sporten blijft natuurlijk gezond én leuk om te doen.

## Bruisende lezer,

Of Steven Roox deze zomer veel tijd heeft om zelf te sporten, is nog maar de vraag. Maar eigenlijk is zijn rol van Olaf in Frozen de Musical al topsport op zich. En hij vindt het ontzettend leuk om te mogen doen, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Wie er ook aan topsport doen? Onze bruisende ondernemers! Elke dag staan zij immers weer klaar om jou zo goed mogelijk te helpen. En wij... wij dragen daar graag ons steentje aan bij door hun inspirerende verhalen met jou te delen.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Nijmegen eo Bruist.**



Foto: Ron Eskens sooppictures.nl

# Inhoud



HUP  
HOLLAND  
HUP!

# Een zomer vol *sportieve* hoogtepunten

De sportzomer van 2024 belooft een spektakel te worden, vol met opwindende evenementen, die fans over de hele wereld zullen boeien. Met een mix van voetbal, wielrennen, tennis en andere topcompetities is het een seizoen om naar uit te kijken voor sportliefhebbers. Het hoogtepunt van de zomer is ongetwijfeld het Europees Kampioenschap voetbal, dat dit jaar in Duitsland wordt gehouden.

Voetbalfans kunnen zich verheugen op een maand vol spannende wedstrijden en verrassende resultaten. De steden die gastheer zijn, zoals München, Berlijn en Hamburg, bereiden zich voor op de toestroom van supporters.

Naast het EK is er ook veel opwinding in de wereld van tennis, met het beroemde Wimbledon-toernooi dat spelers en fans samenbrengt voor het meest prestigieuze grastoernooi ter wereld. Ondertussen blijft de Tour de France een belangrijke trekpleister voor wielersfans, die zich voorbereiden op een meeslepend parcours door de prachtige Franse landschappen.

Eén van de grootste sportevenementen van de zomer zijn de Olympische Spelen, die dit jaar in Parijs worden gehouden. Deze spelen zijn altijd een feest voor sportliefhebbers, met atleten uit de hele wereld die

strijden om het hoogste podium in hun discipline. De Olympische Spelen van 2024 zullen naar verwachting extra speciaal zijn, omdat ze plaatsvinden in de romantische setting van Parijs waar geschiedenis en sport samenkomen.

De zomer van 2024 biedt daarnaast ook andere sportieve hoogtepunten, zoals internationale atletiekkampioenschappen en grote golf- en crickettoernooien. Met zoveel om naar uit te kijken, zal deze sportzomer ongetwijfeld in de herinnering blijven als een seizoen van vreugde, passie en onvergetelijke momenten.

Of je nu een fan bent van voetbal, tennis, wielrennen of een andere sport, de zomer van 2024 biedt voor ieder wat wils en belooft een onvergetelijke tijd te worden.

**Wil jij meer tips voor deze sportzomer?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.





Peter en Mirjan van Gorkum

Onze fietsenwinkel is al 30 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al drie jaar op rij 'fietsenwinkel van het jaar' geworden.

#### E-BIKES

GEBRUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

KINDERFIETSEN

STADS & TOURFIETSEN

REPARATIE

  
De FietsenWinkel Zijtaart

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)  
0413-352203  
info@defietsenwinkelzijtaart.nl



# Op zoek naar de juiste elektrische fiets?

Nou ben je wel geïnteresseerd in een elektrische fiets, maar bij het zoeken kom je allemaal ingewikkelde dingen tegen: **welke motor** de fiets heeft en hoeveel wattuur de **accu** heeft, over **verzekeringen, rijbewijzen** (oh nee toch?!), **onderhoud**... en verder lees je al niet meer.

Hoofdschuddend haal je je oude fiets maar weer uit de schuur. Die heb je al twintig jaar en die gaat vast nog wel tien jaar mee. Zo'n elektrische fiets klinkt veel te ingewikkeld. Maar laat je niet afschrikken... elektrisch fietsen is eigenlijk heel simpel, ook voor jou!

We zijn specialist van de Batavus en Sparta elektrische fietsen. We zijn dan ook premium dealer van deze merken. We kunnen gericht werken doordat het ION-pakket duidelijk aangeeft waar de storing zit. Je bespaart daardoor kosten. Met dit systeem blijf je bovendien altijd bij de tijd en krijg je gratis een update bij een beurt.

Voor elektrische fietsen van Koga kun je ook bij ons terecht voor reparatie doordat deze hetzelfde systeem hebben. Er staan in de winkel verschillende type fietsen waar je ook een proefrit mee kunt maken. De modellen

variëren van de elektrische Pack D fiets en de luxe D Burst tot E-speed en alles ertussenin. Voor diegenen die vlog op het werk willen zijn is een E-speed of een F8E een prachtige woon/werk elektrische fiets. Voor schooljeugd zijn er mooie trendy modellen zoals Fonk of Pack D te verkrijgen.

Wat ook belangrijk is, is dat we zeer nette fietsen met ondersteuning inruilen en dat deze bijvoorbeeld met een nieuwe accu weer te koop zijn. Dan heeft de klant ook twee jaar garantie op de accu en een half jaar Bovag garantie op de fiets.

Deze fietsen zijn ook gewild bij de jeugd en hun ouders omdat prijs/kwaliteit toch wel heel belangrijk is.

Ga voor meer info naar de website



We zijn specialist en premium dealer van de Batavus en Sparta elektrische fietsen.

## FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaier en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkertijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! [www.festivalharbour.nl](http://www.festivalharbour.nl)



L



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. [be.peugeot-saveurs.com](http://be.peugeot-saveurs.com)



## VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. [www.promostore.nl](http://www.promostore.nl)



# Voetbalgekte E en festivalplezier in juni

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) / **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WILKINSON BODY & BALLS

Op zoek naar het perfecte cadeau voor Vaderdag? Verras je vader met een mooi scheersysteem van Wilkinson. Met het Body & Balls scheersysteem kun je als man in een handomdraai je lichaamsbehaarung en intieme zone bijwerken. Dit veelzijdige 2-in-1 scheersysteem bevat een waterdichte trimmer met 3 instelbare trimlengtes. Met dit handige systeem is het mogelijk om volledig naar eigen wens lichaamsbehaarung te trimmen en te scheren.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



Doe mee en win

## LEZERSACTIE\*

**KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-**

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

[www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl) TAG #KAHN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



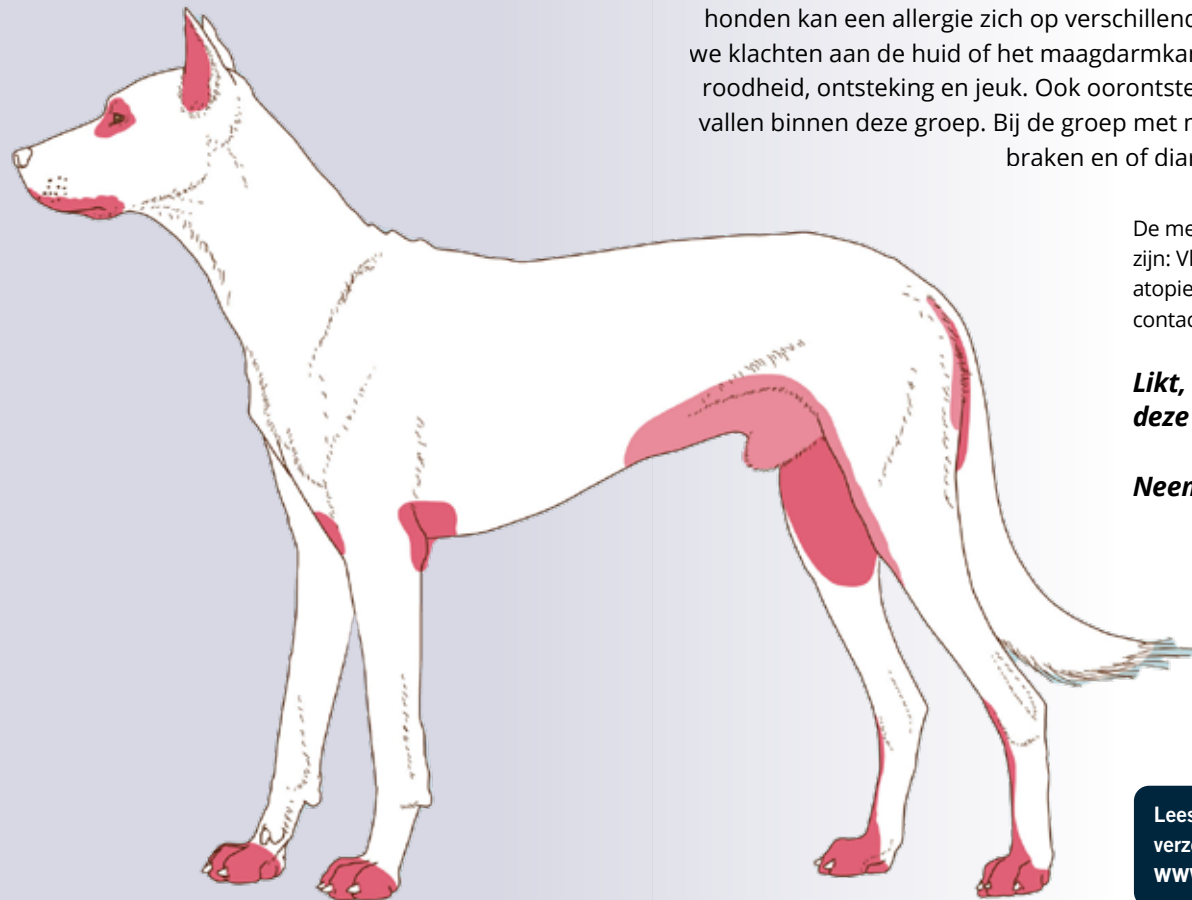
Het belang van uw  
huisdier staat bij ons  
altijd voorop, want wij  
luisteren echt naar de  
mensen die in onze  
kliniek komen, aldus  
onze klanten. Met dat  
vertrouwen gaan we dan  
ook heel zorgvuldig om.



Obrechtstraat 2, Oss  
0412-656767 | oss@anicura.nl

[www.anicura.nl/oss](http://www.anicura.nl/oss)

# De pollen zweven door de lucht... hatsjoe!



Veel mensen hebben weer last van hooikoorts. Niet alleen mensen hebben hier last van. **Ook bij dieren is allergie een veelvoorkomend probleem.** Bij honden kan een allergie zich op verschillende manieren uiten. Meestal zien we klachten aan de huid of het maagdarmkanaal. Als huidprobleem is er vaak roodheid, ontsteking en jeuk. Ook oorontstekingen en anaalklierproblemen vallen binnen deze groep. Bij de groep met maagdarmklachten zien we vaak braken en of diarree.

De meest voorkomende allergieën zijn: Vlooiënallergie, voedselallergie, atopie(omgevingsallergie) en contactallergie.

**Likt, krabt of bijt uw hond vaak op deze plekken?**

**Neem dan contact met ons op!**

Lees alle tips over de  
verzorging van uw huisdier:  
[www.anicura.nl/oss](http://www.anicura.nl/oss)



Het aller-  
belangrijkste  
vinden we de zorg  
voor uw huisdier  
én voor u.



Supervriendelijke  
medewerkers met  
een groot  
inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met  
hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel  
bekwaam, erg lief  
voor dieren en  
stellen de baasjes  
ook gerust. Weten  
heel goed waarover  
ze praten, erg  
professioneel.

Merlijn

Goede medische  
hulp voor onze  
dierbaarste  
huisgenoten.

Martijn

Uw persoonlijke reisadviseur uit Someren

## New York leeft 24 uur per dag

New York heeft op bijna iedereen een enorme aantrekkingskracht. Dat komt omdat de stad iets 'unreal's' over zich heeft. Als u er nog nooit bent geweest kent u het vooral van televisie.

Bijvoorbeeld van één van de talloze politseries als CSI New York, Person of Interest, Elementary en White Collar of series als Gossip Girl en Sex & The City en, in vroeger tijden, Friends en Hill Street Blues.

New York leeft 24 uur per dag en straalt een enorme energie uit die u meteen in zijn greep krijgt. Opvallend is de gigantische hoeveelheid gele taxi's die het straatbeeld beheersen, zijn de neonreclames van Times Square, de vele sirenes en vooral heel, heel erg veel hoge skyscrapers.

New York is natuurlijk ook de stad van The Statue of Liberty, dat qua symboliek niet onderdoet voor de Eiffeltoren in Parijs. Het is de stad van Central Park, Queens, Harlem, Soho en niet in de laatste plaats van Broadway.

### U raakt in de ban!



Uw vakantie beleeft u maar één keer!

#### Uw voordelen

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisbureau
- Optimale bestemming en productkennis
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
- Reisadvies per mail, telefoon of op afspraak bij u thuis
- Prijs- en reisvergelijkingen
- Volledig onafhankelijk en objectief

Wil je meer info of meteen boeken?  
Bezoek de website!



[www.thetravelclub.nl/jane](http://www.thetravelclub.nl/jane)

06-13881888

[jane@thetravelclub.nl](mailto:jane@thetravelclub.nl)

Aangesloten bij:



Het eerste EK vond plaats in 1960 in Frankrijk. Oorspronkelijk bekend als de **UEFA Europese Natiesbeker**, omvatte het toernooi vier teams in de finaleronde.

Griekenland verraste de voetbalwereld door als underdog het EK 2004 te winnen. Een voorbeeld van hoe **onvoorspelbaar** voetbal kan zijn.

Door de jaren heen is het aantal teams dat deelneemt aan het EK voetbal aanzienlijk toegenomen. Van vier teams in 1960, groeide het aantal deelnemers naar **24** in 2016, wat het **E** spektakel nog groter maakte.

Tot 2004 werd de **golden goal**-regel toegepast, waarbij de eerste score in de verlenging het einde van de wedstrijd betekende.





# *Raamdecoratie die past bij jouw smaak en interieur*



Raambekleding is het visitekaartje van jouw woonstijl van buitenaf en eenmaal binnen is niets zo bepalend voor de eenheid van jouw interieur. Het is daarom zeker geen gek idee om eens te kijken naar nieuwe trends voor het raam. Tien tegen één dat je nieuwe mogelijkheden ziet.

Smaak bepaalt wat jij koopt. Maar functie bepaalt hoe gelukkig je ervan wordt... Wat zoek jij? Hier vind je wat alternatieve opties voor jouw raamwensen. Combineren mag!

### **Raambekleding tegen inkijk**

Vitrage heeft plaatsgemaakt voor moderne inbetweens. Ook een blijvertje zijn plissés of dupligordijnen die je gedeeltelijk kunt openen of sluiten. Het duo rolgordijn is een praktische alles-in-één oplossing.

### **Verduisterend of zonwerend**

Vroeger moest je aan de dikke, donkere of gevoerde gordijnen voor verduistering. Dat kan nog steeds, maar tegenwoordig zijn er ook lichte (in het raam vallende) opties die verduisteren.

### **Stoffen met wat extra's**

Van stof kun je alle soorten gordijnen laten maken. Er zijn tegenwoordig ook warmte en/of koude werende stoffen.

### **Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

### **Standaard stylingadvies GRATIS:**

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.n  
marifrunt  
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN  
PRIVACY MET OP MAAT  
GEMAAKTE RAAMDECORATIE

Danny weet alles van timmerwerk,



wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**  
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**

## DAGJE UIT NACHTCOLLEGE EINDHOVEN



Wat in november 2012 begon als wekelijks studentenfeest in Barkode in Amsterdam is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste techno- en housefeesten van Nederland. Nachtcollege vindt op dit moment plaats in heel veel steden in Nederland, waaronder dit jaar op zaterdag 29 juni in Eindhoven. Nachtcollege brengt de beste (inter-) nationale techno- en house-artiesten en de vetste licht-, laser- en visuals shows naar de dikste clubs in Nederland. Daarnaast hosten ze in de zomer stages op de allerleukste festivals en hebben ze er inmiddels bovendien een zusje bij: Dagcollege, waarmee ze zowel zomers (buiten) als in de winter (binnen) overdag grote feesten organiseren.

Kijk voor meer info op [www.nachtcollege.com](https://www.nachtcollege.com).

## FILMPJE KIJKEN THE ROYAL HOTEL

BINNEN/BUITEN

Hanna en Liv zijn beste vriendinnen die samen gaan backpacken in Australië. Nadat hun geld op is, weet Liv, die op zoek is naar avontuur, Hanna ervan te overtuigen om een tijdelijke baan aan te nemen achter de bar van een lokale pub genaamd 'The Royal Hotel' in een afgelegen mijnstadje in de Outback. Bareigenaar Billy en een groep lokale bewoners geven de meiden een wervelende introductie van de Down Under drinkcultuur, maar al gauw raken Hanna en Liv verwickeld in een zenuwslopende situatie die snel uit de hand loopt.

**THE ROYAL HOTEL is vanaf 6 juni te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN HET NACHTHUIS



Na de dood van zijn ouders verhuist de veertienjarige Richard naar zijn oom en tante in Ballantyn. In het kleine stadje wordt hij al gelijk als een verschoppeling behandeld en wanneer een klasgenoot vermist raakt, gelooft niemand hem als hij zegt dat hij Tom zag verdwijnen in een telefooncel aan de rand van het bos. De politie weigert de zaak serieus te nemen, dus Richard gaat zelf op onderzoek uit. De telefooncel leidt naar een verlaten huis diep in het bos. Daar vangt hij in het raam een glimp op van een angstaanjagend gezicht. En dan beginnen de stemmen tegen hem te praten.

**HET NACHTHUIS van Jo Nesbø is vanaf 4 juni verkrijgbaar.**



# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



  
**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)

*Echt tijd voor elkaar!*



## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



HOTELS BY SHEETZ





Foto: William Ruffen



## *Steven Roox speelt Olaf in Frozen:*

# ‘Toen ik het script las, kreeg ik kippenvel’

Hoewel Steven Roox niet van plan was te auditeren, kruipt hij toch in de rol van publieksfavoriet Olaf in *Frozen de Musical*. “Wanneer Olaf voor het eerst opkomt, gaat er een golf van enthousiasme door de zaal. Dat is zo dankbaar, zo vertederend en zo bijzonder.”

Nadat Steven Roox *Frozen de Musical* in Hamburg bezocht, was hij zo onder de indruk van Olaf dat hij auditie besloot te doen voor de Nederlandse variant van het populaire Disneyverhaal. “Toen ik belde om te auditeren, heb ik wel gezegd dat ik alleen zou komen voor de rol van Olaf, anders niet.”

**COMPLEX POPPENSPEL** Het poppenspel is zeker niet zo makkelijk als het lijkt. Olaf kan zijn handen, lijfje, mond, ogen en wenkbrauwen afzonderlijk bewegen. De pop is geïnspireerd op Japans poppenspel, waarbij acteur en pop samen één worden. “De mensen gaan niet half door hebben hoe complex het is om met die pop te spelen, al lijkt het kinderspel. Het is mega zwaar, maar ik vind het echt een cadeau om uit te zoeken hoe Olaf tot leven komt.”

**MAGISCH** Een ander cadeau is het moment waarop Steven voor het eerst opkomt. “Wanneer de kinderen de stem van Olaf horen, voelen ze meteen dat hij zo komt. De reuring in de zaal op dat moment is echt iets magisch. Ik heb daar megaveel zin in, want ik vind het heel bijzonder dat je kinderen zo kan verwarmen.”

Waarom je deze musical zou moeten zien? “Je krijgt echt waar voor je geld. De voorstelling zit vol magie, de muziek is fantastisch, mijn medespelers zijn steengoed en het doet écht eer aan wat je verwacht.”

*Frozen de Musical is vanaf 31 mei 2024 te bewonderen in het AFAS Circustheater in Scheveningen.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION





# DE ALLEREERSTE MINI ACEMAN ELECTRIC.

Vanaf € 38.990,- | Private Lease vanaf € 599,- p/m\*  
Te bestellen medio juni.



\* o.b.v. 48 maanden / 10.000 km/j

## Girls trip? Holiday?

We have what you need!

Heerlijk, de vakantie staat voor de deur! Of je nu naar een tropisch eiland gaat, een stedentripje maakt of de bergen intrekt, er zijn altijd een paar onmisbare items die je niet mag vergeten.



## 3 Travel Tips *by John Beerens*

Ik ga op vakantie en neem mee... deze drie onmisbare tips voor een toptrip!



Versterk jouw zonbeschermingsroutine met deze **Coco & Eve Body Sunscreen SPF 50+**. Voel de lichtgewicht, snel absorberende, en niet-vettige bescherming.



De **amika the shield anti-humidity spray** is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



De **Coco & Eve Travel Hair Kit** is een complete reisset voor je haarverzorging, ideaal voor vakanties. Maximale haarverzorging onderweg.

**JOHNBEERENS**  
— .COM —





## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheersen en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

# Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden  
Snelle intake  
Ervaren artsen  
Kwaliteitskeurmerk  
ZKN  
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig  
van uw spataderen en  
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Klinkerstraat 8-10, Grave  
Tel: 0486 42 00 96  
info@spataderen-fcg.nl





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Neem eens je rust in juni

**Ram** 21-03/20-04  
Juni brengt Ram reisverlangen, creatieve impulsen en kansen voor hernieuwde sociale banden.

**Stier** 21-04/20-05  
Juni biedt Stier de kans oude lasten los te laten en een frisse, positieve start te maken.

**Tweelingen** 21-05/20-06   
Juni inspireert Tweelingen tot professionele groei, leerlust en het ontdekken van nieuwe culturen.

**Kreeft** 21-06/22-07  
Juni belooft Kreeften zelfvertrouwen, aantrekkelijkheid en de kans op liefde en nieuwe spannende hobby's.

**Leeuw** 23-07/22-08  
Juni brengt Leeuw emotionele uitdagingen en een overvloed aan energie voor sport en competitie.

**Maagd** 23-08/22-09  
Juni confronteert Maagd met depressie; tijd in de natuur kan perspectief en verlichting bieden.

**Weegschaal** 23-09/22-10  
Juni brengt Weegschaal zelftwijfel en concentratieproblemen; steun van familie en vrienden is essentieel.

**Schorpioen** 23-10/22-11  
Juni roept sterke emoties op bij Schorpioen; focus op spirituele groei en tijd in de natuur voor evenwicht.

**Boogschutter** 23-11/21-12  
Juni markeert voor Boogschutters een tijd van nieuwe beginnen en het opruimen van huis en geest.

**Steenbok** 22-12/20-01  
Mei versterkt Steenbokken hun eigenwaarde en ambitie, maar waarschuwt voor egocentrisme.

**Waterman** 21-01/19-02  
Juni biedt Watermannen vrijheid en feestvreugde, maar negeer conflicten en verantwoordelijkheden niet.

**Vissen** 20-02/20-03  
Juni nodigt Vissen uit tot avontuur en grote kansen in carrière en persoonlijke groei.

# Tips tegen *zonverbranding*

Vorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch teveel zon op je huid hebt gehad?



## Neem een lauwarme douche

Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

## Aloë vera

Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

## Kamille

Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet in de koelkast. Drenk een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

## Yoghurt, karnemelk, komkommer of rauwe aardappel

kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

## Blijf uit de zon

Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, liefst met factor 30 of 50.

VOLLEDIG GEACCREDITEERD

## ONE BY ONE VOLUME WIMPER CURSUS





**STARTERSPAKKET**

• Lesboek • Lunch • Voortdurende ondersteuning • Certificaat verzegeld door Lash Inc

**BESCHIKBARE DATA'S**

• 01-06-2024 • 08-06-2024 • 15-06-2024 • 22-06-2024 • 06-07-2024 • 13-07-2024 • 20-07-2024

Cleopatra Beauty Lashes Academie | 06-82357891



# Wie zou jij zijn zonder je angst?



Wat als je je angstig voelt in bepaalde situaties waarbij angst eigenlijk niet nodig is? De angst kan een eigen leven gaan leiden en gaat je in de weg staan, waardoor jij problemen ervaart in je dagelijkse leven. Het kan ook zijn dat je juist door de angst bepaalde dingen gaat vermijden om de angst zo niet te voelen.

Angst kan jou op verschillende manieren belemmeren in het leven. Bijvoorbeeld wanneer je het eng vindt om met mensen of in een groep te praten, naar openbare plaatsen te gaan, te telefoneren, auto te rijden of überhaupt in een auto te stappen. De angst speelt zich vooral af in je hoofd. Je hoofd zegt dat er allerlei gevaren dreigen wanneer je dit doet. Hierdoor word je belemmerd en kun je je passie niet volgen.

## Wil jij je passie gaan volgen en je angst overwinnen?

Door ervaringen met je ouders, docenten, klasgenootjes, vrienden en vriendinnen. Die kunnen jou (onbewust) allerlei overtuigingen mee hebben

gegeven, misschien heb je de overtuiging "ik ben niet goed genoeg" of "ik kan dat toch niet". Deze overtuigingen gaan hun eigen leven leiden waardoor je in gevecht bent met jezelf en je angst. Deze overtuigingen zorgen ervoor dat je eerder stopt of zelfs dingen gaat vermijden. Als iets niet lukt of niet direct wil lukken, dan zie je dit als een bevestiging van je overtuigingen.

Wat als... je dit soort gedachten kunt loslaten en de overtuigingen verdwijnen als sneeuw voor de zon! Dan gaat er een nieuwe wereld voor jou open!

## Ben jij klaar voor een leven zonder angst?

In drie sessies je angst overwinnen met hypnotherapie!

**Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor jou kan betekenen.**



**IN 3 SESSIES VAN  
JE PROBLEEM AF!**





# Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandarts

## STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen



Land van de Peel

# Activiteiten in het Land van de Peel

## HELMOND

### Craft Beer Festival 1 & 2 juni

Tijdens het Craft Beer Festival geniet je van speciaal bier van verschillende brouwerijen.

[www.cacaofabriek.nl](http://www.cacaofabriek.nl)

### Sprookjesachtig harpconcert 9 juni

Jonge harpisten spelen muziek van de bekende Pachelbel's Canon tot klassieke Disney songs.

[www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)

### Ibiza Festival 15 & 16 juni

Twee dagen lang muziek, workshops, shoppen en lekker eten. De toegang is gratis.

[www.helmondcityevents.nl](http://www.helmondcityevents.nl)

### De Grote Silent Muziekbingo 22 juni

Een avond vol hits, hilariteit en bingoplezier op het Havenplein!

[www.gjdbv.nl](http://www.gjdbv.nl)

## DEURNE

### Deurne City Run 8 juni

Run in het gezellige centrum met aansluitend avondvullend programma.

[www.av-lgd.nl](http://www.av-lgd.nl)

### Stoomdag op Holten's Molen 9 juni

Verzamelaars en bouwers komen met grote en kleine modelstoommachines.

[www.holtensmolen.nl](http://www.holtensmolen.nl)



### Foodevent Deurne 29 juni

Genieten van lekkere hapjes in het centrum van Deurne.

[www.dasmooideurne.nl](http://www.dasmooideurne.nl)

### KHD 150 - On Tour 30 juni

Drie mini-concerten op 3 locaties, ivm 150-jarig bestaan Koninklijke Harmonie Deurne. Filmmuziek.

[www.khdeurne.nl](http://www.khdeurne.nl)

## LAARBEEK

### Straatvoetbal 1 juni

Straatvoetbal voor 4 t/m 15 jarigen en unieke sporters.

[www.laarbeekactief.nl](http://www.laarbeekactief.nl)

### Aan tafel met Harmonie De Goede Hoop 1 juni

Een driegangen diner met de klanken van de harmonie.

[www.harmonie-dgh.nl](http://www.harmonie-dgh.nl)

### Garagesale kofferbakverkoop 2 juni

Een garagesale in de wijk bij de Melter.

### Rommelmarkt 30 juni

Rommelmarkt bij voetbalvereniging Sparta'25.

[www.sparta25.nl](http://www.sparta25.nl)



Activiteiten in het Land van de Peel

SOMEREN

**Opkickers! muziekfeest op het plein**  
2 juni

Muzikale middag voor ouderen en gehandicaptenzorg.  
[www.de-opkickers.nl](http://www.de-opkickers.nl)

**Kermis in 't Eind**  
21 t/m 24 juni

In het centrum staat de jaarlijkse kermis opgesteld.  
[www.someren.nl](http://www.someren.nl)

**SomerRun Obstacle Course**  
22 juni

Obstakelparcours voor jong én oud. Al vanaf 6 jaar kun je deelnemen aan de SomerRun.  
[www.somerrun.nl](http://www.somerrun.nl)

**Kennedy Toertocht**  
30 juni

Fietstocht door de omgeving van Someren waarbij gekozen kan worden tussen 40, 80 of 120 km.  
[www.twcdezwaluw.nl](http://www.twcdezwaluw.nl)



ASTEN

**Rondleiding Kasteel Ruïne**  
2 juni

Rondleiding Kasteelruïne met veel uitleg door een gids. Deelname €5,00 p.p.  
[www.kastelasten.nl](http://www.kastelasten.nl)

**Barnfest**  
15/16 juni

Barnfest in het centrum van Asten-Heusden op het Vorstermansplein. Zaterdag diverse optredens, toegang €18,50. Zondag kinderactiviteiten en een optreden, toegang gratis.  
[www.barnfest.nl](http://www.barnfest.nl)

**Meuk is Leuk**  
16 juni

Rommelmart bij de Blokhut van JN, Dijkstraat, van 10.30 tot 15.30 uur. Entree € 1,00.

**Spel zonder Grenzen**  
28 t/m 30 juni

Op het evenemententerrein aan de Lienderweg, veel leuke spellen, 's avonds gezellige optredens in de tent.  
[www.spelzondergrenzenasten.com](http://www.spelzondergrenzenasten.com)

GEMERT-BAKEL

**Volendam van het Zuiden**  
2 juni

Muziekfestijn bij het Boerenbondsmuseum in Gemert met diverse artiesten.  
[www.boerenbondsmuseum.nl](http://www.boerenbondsmuseum.nl)

**Kermis in Milheeze**  
8 t/m 11 juni

Milheeze kermis.

**Zeskamp**  
8 en 9 juni

Zeskamp evenement in Bakel vol sport, spel en gezelligheid.  
[www.zeskampbakel.nl](http://www.zeskampbakel.nl)

**Kermis in de Mortel**  
28 juni t/m 1 juli

Mortel kermis op het dorpsplein in de Mortel.

Kalender onder voorbehoud.



Voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar [www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl) of scan de QR-code.

Darmspoelingen

Colon Hydro Therapie, ook bekend als darmspoelingen, is een zeer milde en aangename therapie voor het reinigen van de dikke darm. Of je nu gedurende langere tijd slecht hebt gegeten, veel medicatie hebt gebruikt of gewoon wilt detoxen terwijl je gezond eet, deze therapie is bij uitstek geschikt.

Tijdens de behandeling lig je ontspannen op een verwarmde behandeltafel, comfortabel ondergedekt. Warm water, op lichaamstemperatuur, stroomt langzaam de darm in. Je zult geen last hebben van krampen en het is pijnloos. Na de behandeling zul je je lichter en schoner voelen.

**Kijk op:**  
[www.audesapere.nl/geneeswijzen](http://www.audesapere.nl/geneeswijzen)



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | [JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM](mailto:JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM)

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code



[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondcoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

**NIEUWE WEBSITE NODIG?**

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54



**BRUIST ONLINE**



# Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 aubergines  
zout  
olie  
1/2 paprika  
500 gram kipfilet  
1 bol mozzarella  
verse blaadjes basilicum  
2 eetlepels pesto  
8 eetlepels pizzasaus

## BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.



# PUZZELPAGINA

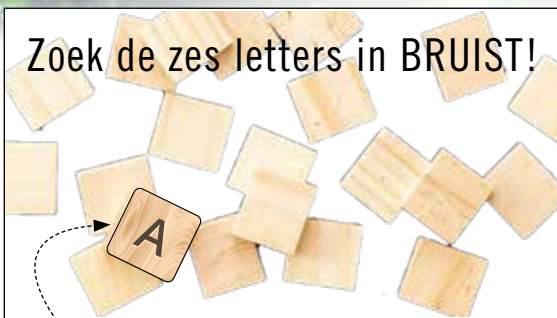
Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 5-6-7.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

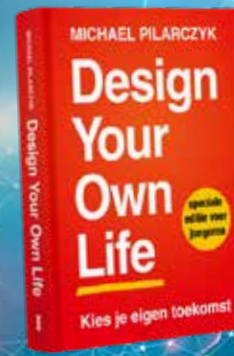


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

## Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek	
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren	
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst	
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael	
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset	
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk	
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips	
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f		
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w		
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of scan de QR-code.





**boetiek**<sup>24</sup>  
— fashion & more —

De mooiste  
zomerkleding nu  
verkrijgbaar bij  
**Boetiek24**

Schoonstraat 24  
net buiten het centrum  
van Heesch.

*Ik ga op vakantie  
en neem mee...*

Schoonstraat 24, Heesch  
0412-450440  
[www.boetiek24.nl](http://www.boetiek24.nl)



  [boetiek24](https://www.instagram.com/boetiek24)

